



Nachhaltigkeit und (Berg)Sport



Beteiligte: Dr. Sarah Spengler & Dr. Amelie Heinrich (Fachgebiet Sportwissenschaft)

Kurzbeschreibung: Ziel des Lehrprojekts war die Verankerung des gesellschaftlich hochrelevanten Themenbereichs **Nachhaltigkeit / Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)** in der Sportwissenschaft der Universität Konstanz im Allgemeinen und im Bergsport im Speziellen. Zu diesem Zweck wurde ein Lehrkonzept für den Bergsportbereich entwickelt, das die Bergsportarten sowohl in der theoretischen als auch in der praktischen Lehre mit BNE verknüpft. Darüber hinaus wurde ein Hauptseminar mit dem Titel *Sport und nachhaltige Entwicklung* konzipiert, durchgeführt und im Anschluss evaluiert. Auf diese Weise soll ein Beitrag zur Erreichung der von den Vereinten Nationen formulierten Nachhaltigkeitsziele, denen sich die Universität durch Forschung sowie Lehr- und Transferangebote verschrieben hat, geleistet werden.

Lehrinnovation (Methode / Konzept der LV) und Beschreibung der Transferleistung

Das Thema Nachhaltigkeit/ BNE wurde in der theoretischen und praktischen Lehre durch von den Dozierenden und Studierenden durchgeführte (Outdoor-) Workshops und Vorträge verankert. Ein weiterer Schwerpunkt stellte die gemeinsame Planung der Exkursionen unter Beachtung

verschiedener Aspekte der Nachhaltigkeit (Anreise, Unterbringung, Verpflegung etc.) sowie deren Diskussion und Auswertung dar. Die zukünftigen Sportlehrer:innen und Sportwissenschaftler:innen sollen so für ihre Rolle als Multiplikator:innen in diesem Bereich sensibilisiert werden.

Eigene Erfahrungen und Mehrwert für die Studierenden

Insbesondere die Gestaltung von möglichst nachhaltigen Exkursionen setzt ein erhöhtes Engagement der Durchführenden voraus, bietet jedoch sowohl für die Dozierenden als auch für die Studierenden ein vielversprechendes Lernfeld. Das gewonnene Wissen bietet den Beteiligten sowohl für den privaten als auch den beruflichen Bereich einen direkten Mehrwert.

Die Studierenden zeigten ein ausgeprägtes Interesse an den Themen Nachhaltigkeit/ BNE in Theorie und Praxis. Dies äußerte sich in Form vieler Anmeldungen für das neu konzipierte Hauptseminar und dessen sehr guten Evaluationsergebnissen sowie in positivem Feedback in Bezug auf die Verankerung des Themas in der sportpraktischen Lehre im Bergsport.

Förderzeitraum: Sommersemester 2022 & Wintersemester 2022/2023

Gefördert im Rahmen der Exzellenzstrategie von Bund und Ländern



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Dr. Amelie Heinrich
amelie.heinrich@uni-
konstanz.de

Dr. Sarah Spengler
sarah.spengler@uni-
konstanz.de