



# **Amtliche Bekanntmachung der Universität Konstanz**

---

**Nr. 5/2009**

**Studienplan für den Masterstudiengang  
International Studies in Sports Sciences - IS<sup>3</sup>**

**Vom 25. Februar 2009**

Herausgeber:  
Justitiariat der Universität Konstanz, 78457 Konstanz, Tel.: 07531/88-2685

# **Studienplan für den Masterstudiengang International Studies in Sports Sciences - IS<sup>3</sup>**

(in der Fassung des Fachbereichsratsbeschlusses vom 13. Mai 2008)

<b>ÜBERSICHT</b>		Seite
<b>I.</b>	<b>ALLGEMEINES</b>	
§ 1	Geltungsbereich	2
§ 2	Fächerkombination	2
§ 3	Ausbildungsziel und Berufsfelder	2
§ 4	Arten von Lehrveranstaltungen	2
§ 5	Studienberatung	4
<b>II.</b>	<b>MASTER-STUDIENGANG</b>	
§ 6	Eingangsvoraussetzungen	5
§ 7	Studiendauer	5
§ 8	Gliederung des Studiums	5
§ 9	Studieninhalte	5
§ 10	Studienschwerpunkte	6
<b>III.</b>	<b>GÜLTIGKEIT</b>	
§ 11	Inkrafttreten	6

## **I. ALLGEMEINES**

### **§ 1 Geltungsbereich**

- (1) Dieser Studienplan gilt für das Studium des Fachs Sportwissenschaft innerhalb der „International Studies in Sports Sciences (IS<sup>3</sup>)“ im Studiengang Master of Arts (fortan: MA-Studiengang bzw. Master-Studiengang).
- (2) Über die Anrechnung von Leistungsnachweisen, die an anderen Universitäten oder in anderen Studiengängen (z.B. Lehramtstudiengängen, Magister-, Bachelor- und Diplom-Studiengängen) erbracht worden sind, entscheidet der Ständige Prüfungsausschuss Sportwissenschaft (StPA).

### **§ 2 Fächerkombination**

Der MA-Studiengang International Studies in Sports Sciences (IS<sup>3</sup>) wird nur als Hauptfach angeboten. Zum Kernbereich des MA-Studienganges kann im Rahmen der „Ergänzenden Studien“ jede andere an der Universität Konstanz vertretene Veranstaltung zur Bildung des Studienschwerpunktes gewählt werden, sofern die betreffenden Fachbereiche einverstanden sind. Die ausgewählten, nicht von der Sportwissenschaft angebotenen Fächer müssen von dem Ständigen Prüfungsausschuss der Sportwissenschaft (StPA) genehmigt werden und sollten im Zusammenhang mit dem Studienschwerpunkt stehen. Der internationale Master-Studiengang im Fach Sportwissenschaft ist ein eigenständiges Studienfach und wird als solches entsprechend der Prüfungsordnung mit einer universitären Abschlussprüfung beendet. Eine entsprechende Studienberatung wird von der Fachgruppe Sportwissenschaft gemäß § 5 durchgeführt.

### **§ 3 Ausbildungsziel und Berufsfelder**

Das Master-Studium qualifiziert die Studierenden für die verschiedenen, wissenschaftlich orientierten Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Grundlage der Ausbildung zum Master ist neben der Vermittlung didaktisch-methodischer, sportpraktischer Kenntnisse und Erfahrungen insbesondere die Auseinandersetzung mit den wissenschaftlichen Methoden und Themenbereichen des Faches. Das Studium ist darauf ausgelegt, die von der Sportwissenschaft getragenen Innovationen nachfrageorientiert gestalten und in wissenschaftliche Erkenntnisse umsetzen zu können. Der internationale Master-Studiengang ist dahingehend konzipiert, dass die Absolventen dieses Studienganges vornehmlich in sportwissenschaftlichen Institutionen oder Forschungseinrichtungen tätig werden bzw. eine vertiefte, wissenschaftliche Weiterqualifikation (Promotion) anstreben, die sie befähigt, wissenschaftlich orientierte und geprägte Berufe zu ergreifen.

### **§ 4 Arten von Lehrveranstaltungen**

- (1) Charakteristisch für das Master-Studium im IS<sup>3</sup> sind zwei Lehrformen. Das *Distance Learning* und die *Kompaktveranstaltung*. Letztere finden während der Präsenzzeit in Konstanz statt.

(2) Die Lehrveranstaltungstypen im Einzelnen:

1. Beim *Distance Learning* werden Internet basierte Medien eingesetzt wie Konferenzsoftware (z.B. Breeze), e-Learning (Moodle) und Potcasts. Die zwei hierbei vorkommenden Veranstaltungstypen sind *Einführungen* und *Forschungsmethodologien*.
  - a. *Einführungen*, vermittelt via Distance Learning, sind Veranstaltungen bei denen ausführlich die Zusammenhänge und der Aufbau der Sportwissenschaft dargestellt werden. Die Ausführlichkeit ist notwendig, da im weiteren Verlauf des Studiums diese Zusammenhänge als bekannt vorausgesetzt werden. In den Fach-, Themen- und Praxisveranstaltungen wird auf den Zusammenhang nicht mehr ausführlich eingegangen. Es werden auch die formalen Grundlagen für das weitere Studium und allgemein für das sportwissenschaftliche Arbeiten gelegt. Formale Aspekte zur Form von schriftlichen Ausarbeitungen und Präsentationen werden erläutert und geübt.
  - b. *Forschungsmethodologien* umfassen das gesamte Spektrum der in der Sportwissenschaft vertretenen Forschungsgebiete von den Naturwissenschaften über die Medizin bis zu den Sozial- und Kulturwissenschaften. Den Studierenden wird über das Mittel des Distance Learnings der gesamte für das weitere Studium als notwendig erachtete Stoff angeboten. Die Aufarbeitung des Lehrstoffs erfolgt in einer Art Pyramidenmodell. Die oberste Ebene enthält die eigentlichen Methoden der einzelnen Fächer. Für die Biomechanik beispielsweise werden hier die Messmethoden, die analytischen und statistischen Methoden eingeführt. Die zweite Ebene beinhaltet die grundlegenden Themenkreise innerhalb der einzelnen Fächer. Wieder am Beispiel der Biomechanik sind die wesentlichen Themenbereiche Kinematik, Anthropometrie, Kinetik, Dynamik, Muskelmechanik und Elektromyographie. Ebene drei enthält die konkrete Anwendungen und Detaildarstellungen aus den einzelnen Themenbereichen innerhalb der Wissenschaftsgebiete. Auf der vierten Ebene sind Definitionen und grundlegende Erkenntnisse aufgelistet. Mit den Mitteln des E-Learnings (Moodle) werden auf jeder Ebene Selbsttests zur Verfügung gestellt, die es den Studierenden erlauben, eigenverantwortlich den eigenen Kenntnisstand zu bestimmen. Abhängig von den ebenenbezogenen Testergebnissen werden Empfehlungen für die weiteren Lernschritte generiert. Hieraus ergibt sich der individuelle Arbeitsaufwand der Studierenden mit dem Ziel, Defizite in den Vorkenntnissen auszugleichen.
2. Eine *Kompaktveranstaltung* erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von einer Woche, wobei unterschiedliche Veranstaltungstypen angeboten werden.
  - a. *Einführungen* erläutern den Zusammenhang von ganzen Wissenschaftsgebieten wie z.B. „Naturwissenschaft und Medizin, Sozial- & Kulturwissenschaft“. In diesen Veranstaltungen werden u.A. auch die organisatorischen Fragen zur Gruppenarbeit, speziellen Themen und fachspezifischen Inhalten geklärt.
  - b. *Fächerspezifische Theorieveranstaltungen* vermitteln zuerst einen Überblick über ein bestimmtes Lehrgebiet. Der Überblick kann entweder durch die Bereitstellung der entsprechenden Literatur, durch eine einführende Vorlesung oder durch internetbasierte Medien (Potcast,

- Literatursammlung, Lernsoftware etc.) erfolgen. Die Aufarbeitung des Lehrstoffs erfolgt über Gruppenarbeit (Kleingruppen von ca. 4 Personen), Tutorien und Seminarvorträge.
- c. *Themenspezifische Aspekte* haben ausgesuchte sportspezifische Themen wie „Natusportarten, Trainingslehre, motorisches Lernen“ zum Inhalt. Hier wird die spezifische Thematik aus Sicht der unterschiedlichen Wissenschaften betrachtet (z.B. Natusportarten aus natur-, sozial- und kulturwissenschaftlicher Sicht). Die Struktur des Lehrangebots entspricht den fächerspezifischen Theorieveranstaltungen.
  - d. *Ergänzende Studien* behandeln diverse das Master-Studium komplettierende Themen wie einen „Sprachkurs Deutsch“ (zur Gewährleistung der Kommunikationsfähigkeit außerhalb des Studiums), „Informationskompetenz“ (Informationsbeschaffung und –management), „Exkursion zu deutschen sportwissenschaftlichen Forschungseinrichtungen“ und eine Veranstaltung aus dem Spektrum der an der Universität Konstanz angebotenen Veranstaltungen zur Vertiefung des Studienschwerpunkts.
  - e. Die Veranstaltungen *Theorie und Praxis des Sports* haben zum großen Teil die praktische Anwendung von ausgesuchten Sportarten zu Gegenstand. So sollen die Studierenden die Sport – und Bewegungspraxis kennen lernen. Dieser Veranstaltungstyp kann auch als Exkursion angeboten werden.
  - f. *Exkursionen* sind Veranstaltungen, die außerhalb der Hochschule durchgeführt werden.
3. *Spezielle/individuelle Studien* sind organisierte, über die ersten drei Semester sich erstreckende Veranstaltungen, in denen Methoden vertieft erarbeitet und erlernt werden, die für den angestrebten Studienschwerpunkt notwendig sind und die durch die allgemeinen Lehrveranstaltungen nicht abgedeckt werden. Hier können alle Lehrformen von Vorlesung über Seminare zu Projekten und Gruppenarbeiten auch kombiniert eingesetzt werden. Charakteristisch für diese Studien ist die individuelle Festlegung des Studienablaufs auf der einen Seite, die hohe Präsenzzeit in Form von Unterrichtsveranstaltung inklusive Kleingruppenarbeit andererseits.
- (3) Individuelle Studien und ein Kompaktkurs in der Reihe „Ergänzende Studien“ sind Wahlpflichtveranstaltung. Alle übrigen Veranstaltungen des Master-Studiengangs gehören zur Kategorie Pflichtveranstaltungen.
- (4) Alle Kurse des Master-Studiengangs müssen zu den angebotenen Zeiten belegt werden.

## § 5 Studienberatung

Spätestens am Ende des 1. Semesters des Master-Programms muss der/die Studierende an einer umfassenden Studienberatung teilnehmen und in diesem Zusammenhang einen Studienschwerpunkt wählen. Mögliche Studienschwerpunkte sind im Studienplan aufgeführt. Die Studienberatung kann vom „Ständigen Prüfungsausschuss Sportwissenschaft (StPA)“ oder bei dem/der Dozent/in, der/die die Schwerpunktsetzung (Studienprofil) betreut, in der die Master-Arbeit geschrieben werden wird, durchgeführt werden.

Im Übrigen erfolgt die Studienberatung durch Mitarbeiter des Internationalen Studiengangs der Sportwissenschaft (IS<sup>3</sup>) für folgende Einheiten des Master-Studiengangs:

- Einführungen und Forschungsmethodologie
- Fächerübergreifende Studien
- Theorie und Praxis des Sports und der Bewegung
- Naturwissenschaft und Medizin
- Sozialwissenschaft
- Kulturwissenschaft
- Angewandte Sportwissenschaft

## **II. MASTER-STUDIENGANG**

### **§ 6 Eingangsvoraussetzungen**

Die Zulassung zum Masterstudiengang International Studies in Sports Sciences (IS<sup>3</sup>) ist grundsätzlich an folgende Voraussetzungen geknüpft:

- Ein fachspezifisches Abschlussexamen (Bachelor oder gleichwertiges Examen).
- Einen Nachweis über die englischen Sprachkenntnisse (TOEFL 550) oder Muttersprache Englisch oder vorherige Ausbildung in der Unterrichtssprache Englisch.
- Krankenversicherung für die Zeit des Aufenthaltes in Deutschland.

### **§ 7 Studiendauer**

Der Master-Studiengang hat folgende zeitliche Anforderungen:

- Ein Semester - dies entspricht etwa einem halben Jahr - ist für die Arbeit mit dem Studienmaterial am Heimatstandort vorgesehen. Das Studienmaterial wird vor dem Studienbeginn über das Internet zur Verfügung gestellt oder in Ausnahmefällen, falls technische oder organisatorische Gründe dies erfordern, per Post versandt.
- Zwei Semester, entsprechend einem Jahr (September – August) für Kurse, schriftliche und mündliche Abschlussprüfung.
- Ein Semester, etwa ein halbes Jahr, ist für die Erstellung der Masterarbeit entweder an der Universität Konstanz oder an anderen Forschungseinrichtungen vorgesehen.

Abhängig vom Thema der gewählten Masterarbeit kann nach dem Abschluss der relevanten Kurse mit der Masterarbeit begonnen werden. Hierzu ist die Zustimmung eines Professors und des StPA notwendig. Für die Erstellung der Masterarbeit und deren Abgabe stehen sechs Monate zur Verfügung. Für die Masterarbeit werden 30 Credits vergeben.

### **§ 8 Gliederung des MA-Studiums**

Der internationale Master-Studiengang umfasst Studien- und Prüfungsleistungen im Gesamtumfang von 120 ECTS-Credits.

## **§ 9 Studieninhalte**

Die Studieninhalte (Module) sind in § 2 der Anlage B zur Studien- und Prüfungsordnung der Universität Konstanz für die geisteswissenschaftlichen Masterstudiengänge aufgeführt. Eine detaillierte Übersicht über die Studieninhalte und genaue Auskunft, wie das Studium abläuft, gibt der Studienablaufplan im Anhang.

## **§ 10 Studienschwerpunkte**

Das generelle Konzept des internationalen Masterstudiengangs der Sportwissenschaft ermöglicht es Studierenden, sich auf ein bestimmtes Gebiet der Sportwissenschaft zu konzentrieren, soweit dies von der Universität Konstanz angeboten wird. Dieses bezieht sich auf folgende Punkte:

- Wahl eines Kurses aus dem Bereich der ergänzenden Studien
- Spezielle/individuelle Studien A, B und C
- Wahl von Prüfungsschwerpunkten
- Wahl des Themas der Masterarbeit
- Zusätzliche freiwillige Aktivitäten

Die Wahl der jeweiligen Veranstaltungen sollte in Übereinstimmung mit der Studienberatung und dem Ständigen Prüfungsausschuss (StPA) geschehen.

Mögliche Studienschwerpunkte sind z.B.:

- Bewegung und Gesundheit von Senioren
- Biomechanik von Kampfsportlern mit internationalem Niveau

Die gewählten Schwerpunkte hängen von den Betreuungsmöglichkeiten und den angebotenen Kursen der Universität Konstanz ab.

Die Masterstudien sind so angelegt, dass Absolventen Beschäftigung im Bereich von wissenschaftlichen Instituten und Forschungseinrichtungen finden. Darüber hinaus qualifiziert dieser Abschluss zur Aufnahme einer Promotion.

Daher ist es möglich, nach einem Abschluss ein Doktorat an einer entsprechenden Universität zu beginnen. Jeder Studierende erhält nach Abschluss aller Prüfungen ein Zeugnis von der Universität Konstanz mit Angabe aller erreichten Noten sowie ein Diploma Supplement.

## **III. GÜLTIGKEIT**

### **§ 11 Inkrafttreten**

Dieser Studienplan tritt am Tage nach seiner Bekanntgabe in den „Amtlichen Bekanntmachungen der Universität Konstanz“ in Kraft.

## **Studienablaufplan**

### **für den Masterstudiengang „International Studies in Sports Sciences“**

#### Abkürzungsverzeichnis:

HA	Haag
HE	Hering
JE	Jekauc
KAE	Kähe
KG	König
KO	Coordinator
LAE	Lämmer
LUE	Lüchtenberg
ME	Mess
PR	Prado
RE	Rebholz
RM	Reichmann
RI	Riehle
RO	Rosenberg- Ahlhaus
SA	Saupe
VI	Vieten
WAE	Wäsche
WO	Woll
BIB	Bibliothek
K	Universität Konstanz: Kollegium der Sportwissenschaft
SLI	Sprachlehrinstitut
UK	Universität Konstanz

Bei den einführenden Veranstaltungen im ersten Semester ist intendiert, die möglicherweise unterschiedliche Vorbildung der Teilnehmer auf das geforderte Wissensniveau anzuheben. Dies geschieht durch E-Learning-Angebote, welche die unterschiedlichen Bereiche der Sportwissenschaften umfangreich abdecken. Die Studierenden werden aufgefordert, abhängig von ihren Vorkenntnissen (abgeprüft durch Selbsttests), die entsprechenden Lektionen schon vor Beginn des ersten Semesters durchzuarbeiten. Ähnliche Vorarbeiten sind auch in den veranstaltungsfreien Zeiten vor den Semestern 2 und 3 notwendig. Alle diese Arbeiten werden bei der Creditberechnung zu den einzelnen Veranstaltungen berücksichtigt.

1 Credit entspricht etwa einem zeitlichen Aufwand von 25 bis 30 Stunden

DL: Distant learning

SW: Semesterwoche

W: Woche

### 1. Semester (SS)

No	Titel	Dozent	Credits	Bemerkungen
1	Überblick zu den Sportwissenschaften	HA / RI / VI / WO / KO	5	DL 1. - 2. SW
2	Überblick zum sportwissenschaftlichen Arbeiten	VI	5	DL 3. - 5. SW
3	Forschungsmethodologie I (empirisch)	VI	8	DL 6. - 10. SW
4	Forschungsmethodologie II (hermeneutisch)	HA	8	DL 11. - 15. SW
5	Theorie + Praxis des Sports und der Bewegung (Wandern, Radfahren, Bergsteigen)	RM / K (Ex)	2	Eine W im September
A	Spezielle/individuelle Studien A	Abhängig von der Spezialisierung	2	Während des gesamten Semesters
-	Prüfungsvorbereitung	KO	-	1 W im Okt.
-	Prüfungswoche	KO	-	1 W im Okt.
	<b>Summe im Semester 1</b>		<b>30</b>	

Teamarbeit mit Feedback

1 Woche

## 2. Semester (WS)

		Naturwissenschaften & Medizin		
No	Titel	Dozent	Credits	Bemerkungen
6	Ergänzende Studien I: Informationskompetenz	BIB	2	1. SW
7	Ergänzende Studien II: Sprachkurs Deutsch	SLI	2	2. SW
8	Einführung in Naturwiss.-Medizin., Sozial- Verhaltenswiss., Kultur- Humanwiss. Aspekte der Sportwissenschaften	RI / VI / WO / HA	2	3. SW
9	Sportbiologie – Sportmedizin	RI / HE / PR	2	4. SW
10	Sportbiomechanik	SA	2	5. SW
11	Sportinformatik	VI	2	6. SW
12	Theorie + Praxis des Sports und der Bewegung (Schneesport) außerhalb der Vorlesungszeit	K	2	Eine W je nach Angebot
-	Prüfungsvorbereitung	KO	-	7. SW
-	Prüfungswoche	KO	-	8. SW
		<b>Sozial- &amp;</b>	<b>Kulturwissenschaft</b>	
13	Sportpsychologie	WO / JE	2	9. SW
14	Sportsoziologie	ME / WO	2	10. SW
15	Sportpädagogik	KG	2	11. SW
16	Sportpolitik / Sportrecht / Sportökonomie	KAE / WAE	2	12. SW
17	Sportphilosophie	HA	2	13. SW
18	Sportgeschichte	LAE	2	14. SW
B	Spezielle/individuelle Studien B	Abhängig von der Spezialisier ung	2	Während des gesamten Semesters
-	Prüfungsvorbereitung	KO	-	15. SW
-	Prüfungswoche	KO	-	16. SW
<b>Summe im Semester 2</b>			<b>28</b>	

Teamarbeit mit Feedback  
Exkursionen des Auslandsreferates,  
abhängig vom Angebot

4 Wochen

2 Wochen

### 3. Semester (SS)

		Themenfelder der Sportwissenschaft		
No	Titel	Dozent	Credits	Bemerkungen
19	Ergänzende Studien III: Schwerpunktbildung Einführung und Beginn in der 1.SW & Veranstaltungen verteilt über das Sommersemester	UK	7	1. SW
20	Ergänzende Studien IV: Sportwissenschaftliche Exkursion	HA / KO / RI / VI	2	2. SW
21	Einführung in Themenfelder der Sportwissenschaften	K / HA	2	3. SW
22	Natursportarten	HA / HE / LUE/ VI	2	4. SW
23	Trainingslehre	LUE	2	5. SW
24	Motorisches Lernen	HE / RE/ PR	2	6. SW
25	Theorie + Praxis des Sports und der Bewegung (Tanz/Wassersport/Flugsport)	RM / RO / VI	2	7. SW
C	Spezielle/individuelle Studien C	Abhängig von der Spezialisierung	2	Während des gesamten Semesters
-	Prüfungsvorbereitung	KO	-	8. SW
-	Prüfungswoche	KO	-	9. SW
Individuelle Vorbereitung für die abschließenden Prüfungen				10. – 11. SW
-	Betreute Vorbereitung zur Abschlussprüfung	KO	1	12. SW
-	Abschlussprüfung (Klausur)	KO	6	13. SW
-	Abschlussprüfung (mündlich)	HA / RI / VI / WO	4	14. SW
<b>Summe im Semester 3</b>			<b>32</b>	

#### 4. Semester (WS)

No	Titel	Dozent	Credits	Bemerkungen
-	Master Arbeit		30	Flexibles Zeitmanagement
	<b>Summe im Semester 4</b>		<b>30</b>	

	<b>Gesamtsumme für das Masterstudium</b>		<b>120</b>	
--	--	--	------------	--

Konstanz, 25. Februar 2009



Prof. Dr. Dr. h.c. Gerhart von Graevenitz  
- Rektor -