|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** |  | **2** | **3** |
| **n. z.** | **erl.** | **n. erl.** | 1. **Heben und Tragen** |
|  |  |  | * 1. Die orientierenden Beurteilung der Arbeitsbedingungen beim Heben und Tragen von Lasten wird entsprechend der „Handlungsanleitung für die Beurteilung der Arbeitsbedingungen gemäß ArbSchG und LasthandhabV mit der LMM“ durchgeführt. |
|  |  |  | * 1. Die Beschäftigten sind über das richtige Heben und Tragen von Lasten unterwiesen. |
|  |  |  | * 1. Es werden Tragehilfen (Sackkarren, Schubkarren o.ä.), Stehhilfen oder sonstige ergonomische Hilfsmittel eingesetzt. |
|  |  |  | * 1. Für kniende Tätigkeiten werden Kniehilfen oder Kniepolster eingesetzt. |
|  |  |  | * 1. Klagen über Rückenschmerzen oder sonstige Belastungen z.B. der gelenke durch das Heben und Tragen von Lasten oder ungünstige Körperhaltungen bei der Arbeit werden zum Anlass genommen einen Beratungsbedarf durch den Betriebsarzt anzufordern. |
| **n. z.** | **erl.** | **n. erl.** | 1. **Eigene Ergänzungen** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

| **1** | **2** | **3** | **4** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zu Punkt:** | **Vorhandene Defizite / Mängel sowie Maßnahmen zur deren Beseitigung** | Realisierung bis:  Zuständig: | Mangel beseitigt, Wirksamkeit  geprüft.  Datum  Unterschrift |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Auswahl der wichtigsten Vorschriften sowie umfangreiche Informationen und Unterlagen auf den Internetseiten der AGU / Arbeitssicherheit und Arbeitsmedizin