

## Dein Sportabo PLUSprogramm im Sommersemester

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		12.00-13.00 ab 08.05. Qigong uniGym K202	17.00-18.00 ab 25.04. Yoga e.a. for Fitness Historische Gymhalle			10.00-12.00 ab 28.04. MTB Ausfahrten <b>NEU</b> Treffpunkt Unihalle
15.30-16.30 Bodyforming uniMove	16.30-18.30 LA/Sportabzeichen Universitätsstadion	16.30-17.30 Rückenfit uniMove	18.00-19.00 Zumba Strong Historische Gymhalle		16.30-18.30 Dodgeball <b>NEU</b> RefugeesWelcomeSport Universitäts-sporthalle 1	
	17.00-18.00 Salsa Fitness <b>NEU</b> Thomas Blarer Haus	17.00-18.30 ab 24.04. Dodgeball <b>NEU</b> Universitäts-sporthalle 3	19.30-21.00 Basketball Frauen Universitäts-sporthalle 3		16.30-18.30 Volleyball RefugeesWelcomeSport Universitäts-sporthalle 2	
18.00-19.15 Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle		17.15-18.30 ab 24.04. Nordic Walking <b>NEU</b> Treffpunkt Unihalle	18.00-19.15 Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle	17.00-18.00 Zumba Fitness uniMove	16.30-18.30 Basketball RefugeesWelcomeSport Universitäts-sporthalle 3	
18.30-19.30 Fitnessgymnastik Universitäts-sporthalle	18.30-19.30 Fitnessgymnastik Universitäts-sporthalle	18.30-19.30 Fitnessgymnastik Universitäts-sporthalle	18.30-19.30 Fitnessgymnastik Universitäts-sporthalle	17.00-18.30 Badminton Spiel Universitäts-sporthalle		17.00-18.30 ab 28.04. Volleyball Spiel Universitäts-sporthalle 2
18.30-19.30 Pilates uniMove	18.45-19.45 Stepaerobic <b>NEU</b> uniMove	21.30-23.00 Basketball Spiel Universitäts-sporthalle 3	19.45-21.00 Koordination & Stabilität uniMove	20.45-22.00 Functional Fitness uniMove		
	20.00-21.30 Rollstuhlsport Universitäts-sporthalle 1	21.30-23.00 Volleyball Spiel Universitäts-sporthalle 1,2	21.00-23.00 Tischtennis Spiel Universitäts-sporthalle 1	20.30-22.00 Futsal Spiel Universitäts-sporthalle		

### NEU

#### Wettkampftraining

Teilnahme je nach Leistungsniveau und nur nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Übungsleitenden möglich! Komm doch mal vorbei!

	18.30-20.30 Fußball Frauen "Blue Tigers" Universitätsstadion		19.30-21.00 Basketball Frauen F+Wettkampf Universitäts-sporthalle 2			
19.00-21.30 Handball Mixed F+WK Universitäts-sporthalle		19.30-21.30 Volleyball Mixed F+WK Universitäts-sporthalle 2				
21.30-23.00 Tischtennis Wettkampf Universitäts-sporthalle 1	20.00-21.30 Basketball Männer Wettkampf Universitäts-sporthalle 2	20.00-22.00 Floorball Mixed F+WK Geschwister-Scholl-Halle	20.30-22.30 ab 25.04. Ultimate Frisbee Wettkampf Universitätsstadion			20.30-22.00 Futsal Mixed F+WK Universitäts-sporthalle