



**Drei,
zwei, eins,
los!**



Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte am 17. Juli 2024

Kurse auswählen, Sportschuhe abstauben und los geht's!

Am Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte und Promovierende gehören die Sportanlagen der Universität ganz Ihnen und Ihren Kolleg*innen.

Tauschen Sie einen Vormittag lang

- Tastatur gegen Tischtennisschläger
- Pipette gegen Paddel
- Werkbank gegen Volleyball

Hochschulsport und Gesunde Uni bringen mit dem dritten Sporttag Bewegung in Ihren Arbeitstag: Jede Menge Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsangebote warten auf Sie.

Wann: Mittwoch, 17. Juli 2024, 8.30–12.30 Uhr

Wo: Gelände des Hochschulsports in Egg

Was: Verschiedene Angebote für alle – unabhängig von Fitnesslevel oder körperlicher Einschränkung

Für wen: Alle Mitarbeiter*innen und Doktorand*innen der Universität Konstanz und der Seezeit

Die Teilnahme am Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte kann als Arbeitszeit angerechnet werden. Bitte informieren Sie Ihre Führungskraft über Ihre Teilnahme.

Die Plätze sind begrenzt. Gleich anmelden!

